

Gesundheitssport
Beratung
Medizinische Checks
Sport-Gesundheitstests

Tag der offenen Tür

Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

zur Eröffnung des neuen Gesundheitssportzentrums

Samstag **21. August** von **10-13** Uhr

im Sportforum Hohenschönhausen

Fritz-Lesch-Straße 29

Eröffnungs-
angebot:
1 MONAT
beitragsfrei
trainieren*

Zentrum für
Sportmedizin



Sport-Gesundheitspark

Gesund bewegen.



Tag der offenen Tür

Samstag **21. August** von **10 – 13 Uhr**

Seit vielen Jahren betreuen unsere Sportmediziner Freizeit- und Leistungssportler im Zentrum für Sportmedizin (Sportforum). **Jetzt neu:** Ab September können Sie bei uns auch sportlich aktiv werden! Denn körperliches Training und Bewegung halten nicht nur Muskeln und Knochen fit, sondern beeinflussen auch die Stimmung positiv. Unabhängig von Alter und Fitness steigert **Gesundheitssport** Ihr allgemeines Wohlbefinden. Mit **SenTis** z.B. können Sie aktiv etwas gegen Rücken- und Gelenkbeschwerden tun oder einfach nur vom Alltagsstress entspannen. Jedes Trainingsangebot wird von unseren Ärzten und Sportwissenschaftlern speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. **Profitieren Sie von unserer Erfahrung als Gesundheitsportverein mit 5.300 Mitgliedern in ganz Berlin!**

SPORT-GESUNDHEITSPARK BERLIN e.V. Fritz-Lesch-Straße 29 | 13053 Berlin | Telefon 72 626 720 | www.sport-gesundheitspark.de

Sie erreichen Sie uns: Tram M6/M7 ab S-Bhf. „Landsberger Allee“ (Ring) bis „Hohenschönhauser Str./Weißenseer Weg“ oder Tram M13 ab S-Bhf. „Frankfurter Allee“ (Ring) bis „Sportforum“

Beratung

Sportwissenschaftler, Ärzte und Oecotrophologen beraten Sie ausführlich zu

- gesundheitsförderndem Training
- körperlicher und geistiger Fitness (Konzentrationstest)
- gesunder Ernährung

Besuchen Sie uns am Tag der offenen Tür und erleben Sie, wie viel Spaß gesunde Bewegung machen kann!

GRATIS TESTS

Schnell-Checks

Ärzte und Sportwissenschaftler testen und ermitteln

- Blutdruck
- Lungenfunktion
- Sauerstoffsättigung
- Körperfett
- Gleichgewicht
- Muskelfunktionsdiagnostik
- Rücken- und Gelenktest
- Handkraft

Gesundheitssportangebote

- Gesundheitstraining
- Herzsport
- Rehasport
- SenTis
- SenTis HWS
- SenTis Entspannung

Trainieren Sie
1 MONAT GRATIS*
bei Vorlage dieses Gutscheins!

* Der Gutschein ist einzulösen bis zum 1.11.2010 und gilt für einen Trainingstermin pro Woche bei 6-monatiger Bindung, faire Vereinsbeiträge ab 33,- EUR/Monat.

Eine
**REHASPOT-
VERORDNUNG**
erhalten Sie von
Ihrem Arzt