

Leistungs-Checks

Für Sportler, die es wissen wollen

WIR ENTDECKEN IHRE POTENZIALE

Leistungs-Check

Rad-Check

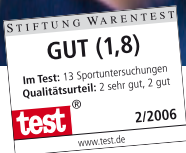
Lauf-Check

Ruder-Check

Tennis-Check

Golf-Check

Alle Checks mit
ausführlicher Beratung und
Bericht zum Mitnehmen!



Zentrum für
Sportmedizin



Sport-Gesundheitspark

Gesund bewegen.

Leistungs-Check EUR 98,-

Leistungsdiagnostik mit der für Ihre Sportart relevanten Ergometrie; wahlweise **Fahrrad-, Laufband- oder Ruder-Ergometrie, Handkurbel-Ergometrie für Sportler mit Handicap, jeweils mit Laktat-Test**

optional: **Spiro-Ergometrie** EUR 35,-

Spezielle Leistungs-Checks

in Kombination mit Gesundheitsuntersuchungen:

Gesundheits-Check beinhaltet: Körperliche Untersuchung, Körperfettbestimmung, Lungenfunktionsdiagnostik, EKG, Urin-Test und ausführliche Beratung sowie Bericht.

Liege ich gut im Rennen?

Rad-Check EUR 136,-

Gesundheits-Check und **Fahrrad-Ergometrie mit Laktat-Test**

Fit für den nächsten Marathon?

Lauf-Check EUR 136,-

Gesundheits-Check und **Laufband-Ergometrie mit Laktat-Test**

optional: **Laufanalyse**

Stimmt mein Rhythmus?

Ruder-Check EUR 171,-

Gesundheits-Check und **Ruder-Spiro-Ergometrie mit Laktat-Test**

Spiel, Satz und Arm kaputt?

Tennis-Check EUR 186,-

Gesundheits-Check und **computergestützte Muskelfunktionsdiagnostik** sowie **Laufband-Ergometrie mit Laktat-Test**

Genug Schwung für die nächste Saison?

Golf-Check EUR 186,-

Gesundheits-Check und **computergestützte Muskelfunktionsdiagnostik** sowie **Fahrrad-Ergometrie mit Laktat-Test**

**Sonder-
konditionen**
für Vereine +
Mannschaften!

ZENTRUM FÜR SPORTMEDIZIN

ZEHLENDORF

am Oskar-Helene-Heim
Clayallee 225 C · 14195 Berlin
Telefon **81 81 2-0**

kontakt@zentrum-sportmedizin.de

HOHENSCHÖNHAUSEN

im Sportforum
Fritz-Lesch-Str. 29 · 13053 Berlin
Telefon **72 626 72-0**